

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»
в г. Губкине Белгородской области (ГФ НИТУ «МИСиС»)

рабочая программа утверждена
решением Ученого совета
ГФ НИТУ «МИСиС»
от «31» августа 2021 г.
протокол № 1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту

Закрепленная кафедра	<u>Кафедра горного дела</u>	
Направление подготовки	<u>21.05.04 Горное дело</u>	
Специализация	<u>Открытые горные работы</u>	
Квалификация	<u>Горный инженер (специалист)</u>	
Форма обучения	<u>Очная</u>	
Общая трудоемкость	-	
Часов по учебному плану	328	Формы контроля:
	<hr/>	
	в том числе:	зачет
аудиторные занятия	328	
	<hr/>	
Семестр(ы) изучения	<u>1-6</u>	

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		Итого
Вид занятий	УП	РП	
Практические	328		328
Итого ауд.	328		328
Итого:	328		328

Год набора 2021

ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ	
<p>Цель дисциплины – Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.</p>	
<p>Задачи дисциплины:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; 2. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; 3. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; 4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; 5. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии. 	

3. ИНДИКАТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ, СОВМЕЩЕННЫЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	
<p>УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	
Знать:	<p>З-1. научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p> <p>З-2. значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.</p>
Уметь:	<p>У-1. разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения.</p> <p>У-2. организовывать и проводить рекреационные и спортивно-оздоровительные мероприятия с определенной категорией населения.</p>
Владеть навыком:	<p>В-1. системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно-технической и профессионально-прикладной физической подготовке).</p> <p>В-2. опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.</p>