МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»
 в г. Губкине Белгородской области (ГФ НИТУ «МИСиС»)

рабочая программа утверждена
 решением Ученого совета
 НИТУ «МИСиС»
 от «31» августа 2020 г.
 протокол № 1-20

Аннотация рабочей программы дисциплины Элективные курсы по физической культуре и спорту

Закрепленная кафедра	<u>Кафедра горного дела</u>
Направление подготовки	<u>21.05.04 Горное дело</u>
Специализация	<u>Открытые горные работы</u>
Квалификация	<u>Горный инженер (специалист)</u>
Форма обучения	<u>Очная</u>
Общая трудоемкость	-
Часов по учебному плану	<u>328</u>
	в том числе:
аудиторные занятия	<u>328</u>
Семестр(ы) изучения	<u>1-8</u>

Формы контроля:
 Зачет в 1-8 семестрах

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		2		3		4		5		6		7		8		Итого
	УП	РП															
Вид занятий	УП	РП															
Практические	40	40	36	36	18	18	36	36	36	36	54	54	36	36	72	72	328
Итого ауд.	40	40	36	36	18	18	36	36	36	36	54	54	36	36	72	72	328
Итого:	40	40	36	36	18	18	36	36	36	36	54	54	36	36	72	72	328

Год набора 2016
 В редакции 2020 г.

ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ

Цель дисциплины – Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
3. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии.

ИНДИКАТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ, СОВМЕЩЕННЫЕ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

УК-4.1: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Знать:	З-1. научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.
Уметь:	У-1. разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения.
Владеть навыком:	В-1. системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно-технической и профессионально-прикладной физической подготовке).
УК-5.1: готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала;	
Знать:	З-2. значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
Уметь:	У-2. организовывать и проводить рекреационные и спортивно-оздоровительные мероприятия с определенной категорией населения.
Владеть навыком:	В-2. опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.