	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 1 / 12

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора ГФ НИТУ «МИСиС»

\_\_\_\_\_ А.А. Кожухов

«11» \_\_\_\_\_ ноя 2020 г.




**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту  
в ГФ НИТУ «МИСиС»**

**П 11.37-20**


Выпуск 1

Губкин 2020

	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 2 / 12


### Предисловие

- 1 РАЗРАБОТАНО зам. директора филиала по УМР.
- 2 УТВЕРЖДЕНО и.о. директора ГФ НИТУ «МИСиС» «11» 06 2020г.
- 3 ДАТА ВВЕДЕНИЯ «11» 06 2020г.
- 4 СРОК ДЕЙСТВИЯ до замены новым.
- 5 Положение соответствует требованиям ISO 9001.
- 6 ВВЕДЕНО ВПЕРВЫЕ.

	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 3 / 12

## Содержание

1	Общие положения.....	6
2	Цель и задачи реализации дисциплин по физической культуре, итоги их освоения .....	7
3	Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения.....	7
4	Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения, для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий .....	9
5	Особенности реализации дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья .....	10
6	Ответственность .....	11
7	Заключительные положения.....	11

	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 4 / 12

## Термины и сокращения

В настоящем Положении используются следующие термины и сокращения:

ОВЗ	–	ограниченные возможности здоровья;
УМО	–	Учебно-методический отдел;
Университет, НИТУ «МИСиС»	–	федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС»;
УМР	–	учебно-методическая работа;
Филиал, ГФ НИТУ «МИСиС»	–	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области.

Обучающийся – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;  
 Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;


Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

Инклюзивное образование – обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ОВЗ, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к образовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.




	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 5 / 12

### Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- федеральными государственными образовательными стандартами и образовательными стандартами высшего образования НИТУ «МИСиС»;
- профессиональными стандартами, утвержденными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации;
- Уставом НИТУ «МИСиС» и Положением о Филиале;
- локальными нормативными актами НИТУ «МИСиС» и ГФ НИТУ «МИСиС».

	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 6 / 12

## 1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение является локальным нормативным актом Филиала федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области (далее – ГФ НИТУ «МИСиС», Филиал) и определяет цель и задачи реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – дисциплины по физической культуре), а также особенности их реализации для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ОВЗ.

1.2 Настоящее Положение обязательно к применению всеми заинтересованными структурными подразделениями.

1.3 Реализуемые в ГФ НИТУ «МИСиС» программы бакалавриата и программы специалитета включают в себя следующие дисциплины по физической культуре:

- дисциплина «Физическая культура и спорт», реализуемая в рамках базовой части Блока 1 программы бакалавриата или программы специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);
- дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (в вариативной части блока Б1) в объеме 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

1.4 Реализация модулей<sup>1</sup> по физической культуре и спорту в рамках программ бакалавриата и программ специалитета не предусмотрена.

1.5 Для обучающихся очной формы обучения дисциплины по физической культуре реализуются:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» – посредством практических и методико-практических занятий физической культурой и спортом;
- дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» – посредством практических занятий.

1.6 Сроки, периодичность проведения учебных занятий и формы промежуточной аттестации по дисциплинам по физической культуре определяются рабочими учебными планами.


1.7 Рабочие программы дисциплин по физической культуре предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения.

1.8 Ответственность за соблюдение требований к реализации дисциплин по физической культуре несут:

- учебно-методический отдел – за составление расписания, соответствующего материальным и штатным возможностям кафедры, реализующей дисциплины по физической культуре;
- заведующий кафедрой, реализующей дисциплины по физической культуре – за организацию занятий с обучающимися;

<sup>1</sup> В соответствующих ФГОС ВО предусмотрено, что по физической культуре и спорту реализуются дисциплины (модули). В этой ситуации организация может реализовывать только дисциплины, или только модули, или дисциплины и модули. В ГФ НИТУ «МИСиС» реализуются только дисциплины.



	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 7 / 12

- преподаватели кафедры, непосредственно проводящие занятия по физической культуре и спорту – за адекватную нагрузку, технику безопасности на занятиях и за соблюдение санитарно-гигиенических требований.

## **2 Цель и задачи реализации дисциплин по физической культуре, итоги их освоения**

2.1 Целью реализации дисциплин по физической культуре является формирование физической культуры личности (компетенции здоровьесбережения) обучающихся и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2 Задачи реализации дисциплин по физической культуре:

- обеспечение понимания обучающимися социальной роли физической культуры в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- информирование обучающихся о научно-биологических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- формирование потребности к физическому самосовершенствованию и самовоспитанию в регулярных физических упражнениях.

2.3 По итогам освоения дисциплин по физической культуре обучающиеся должны:

- иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека, об анатомо- морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке;
- знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков;
- уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;
- владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, разделять ценности физической культуры личности для успешной профессиональной деятельности и социокультурного развития.

## **3 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для студентов очной формы обучения**

3.1 Основной формой образовательного процесса по физической культуре и спорту (далее – физическая культура) являются обязательные учебные занятия в соответствии с учебными планами по направлению подготовки (специальности) и рабочими программами учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

3.2 Образовательный процесс по физической культуре осуществляется в учебных группах, которые организуются в Филиале по спортивным специализациям исходя из возможностей материально-технической базы и кадровых ресурсов Филиала, в начале учебного года на каждом курсе на основании:



	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 8 / 12

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья обучающегося;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.3 Учебные группы (отделения) формируются с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся для проведения практических занятий численностью не более 20 человек. Для проведения теоретических (методико-практических) занятий учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.4 Работа по диспансеризации и врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках) в течение всего периода обучения в ГФ НИТУ «МИСиС». Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) обучающихся определяются администрацией ГФ НИТУ «МИСиС» совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Организация медицинского осмотра и врачебного контроля возлагается на ГФ НИТУ «МИСиС».

Обучающиеся, поступившие в ГФ НИТУ «МИСиС», обязаны пройти медицинское обследование и предоставить в УМО справку (копию справки) с записью о группе здоровья (основная, специальная, подготовительная, лечебной физической культуры) в течение первых двух недель с момента начала учебного процесса. Если в справке нет записи о медицинской группе, то необходимо принести справку любого образца, но обязательно заверенную врачом и медицинским учреждением. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по дисциплинам по физической культуре не допускаются.

3.5 По результатам медицинского обследования обучающиеся распределяются в следующие отделения:

а) основное отделение – распределяются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинской группе;

б) специальное отделение – распределяются обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе; обучающиеся, занимающиеся лечебной физической культурой в поликлиниках по месту жительства, а также обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок (месяц, семестр или учебный год) (например, после операции, травмы; инвалиды и лица с ОВЗ (зачисляются в ГФ НИТУ «МИСиС» на основании медицинских документов установленного образца));


в) спортивное отделение – распределяются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе (дополнительно учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство).

3.6 Образовательный процесс в основном отделении по физической культуре решает следующие задачи:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- повышение физкультурно-спортивной грамотности и уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся сознательного и активного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни.

Учебный процесс в основном отделении направлен на всестороннее физическое развитие обучающихся, повышение уровня их профессионально-прикладной и методико-



	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 9 / 12

практической подготовленности. Методика занятий носит преимущественно учебно-тренировочный характер.

3.7 Образовательный процесс по физической культуре в специальном отделении решает следующие задачи:

- усвоение обучающимися знаний по использованию средств физической культуры для профилактики заболеваний;
- укрепление здоровья;
- коррекция телосложения;
- коррекция осанки;
- повышение функциональных возможностей, устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Учебный процесс в специальном отделении направлен на укрепление здоровья обучающихся, устранение функциональных отклонений, недостатков в физическом развитии и физической подготовленности на протяжении всего периода обучения. Методика занятий предусматривает избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний для каждого обучающегося, имеет корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность.

3.8 Образовательный процесс в спортивном отделении решает следующие задачи:

- повышение уровня спортивного мастерства;
- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;
- подготовка студента-спортсмена к спортивным соревнованиям.

Численность обучающихся учебных групп спортивного отделения определяется видом спорта, спортивной квалификацией занимающихся и возможностями кафедры физического воспитания и спорта.

Обучающиеся групп спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, по представлению кафедры и согласованию с учебно-методическим отделом, могут быть переведены на индивидуальный график обучения с выполнением программных и зачетных требований в установленные сроки.


Обучающиеся спортивного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты) учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в те же сроки, что и обучающиеся основного отделения.

3.9 Перечень всех учебных групп обучающихся с указанием места, времени и ответственного преподавателя представлены в общем расписании занятий.

#### **4 Особенности реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения, для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий**

4.1 Реализация дисциплин по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения, для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, осуществляется следующим образом:



	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 10 / 12

- дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется посредством лекционных занятий и самостоятельной работы обучающихся (лекционные занятия для обучающихся заочной формы обучения проводятся в период подготовки к промежуточной аттестации, лекционные занятия для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, могут проводиться в форме вебинара);

- дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуется посредством самостоятельной работы обучающихся с применением электронных образовательных ресурсов.

4.2 Контроль результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам по физической культуре осуществляется путем проверки контрольных работ (тестовых и письменных заданий, рефератов и отчетов), дистанционно выполненных и представленных обучающимися с применением электронных образовательных ресурсов.

4.3 Результаты промежуточной аттестации определяются на основании проверки контрольных работ (тестовых заданий) и (или) отчетов (рефератов).

## **5 Особенности реализации дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

5.1 Реализация дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ОВЗ (далее – студентов с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2 В зависимости от диагноза и степени ограниченности возможностей и в соответствии с общими рекомендациями для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по малоподвижным, настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.


5.3 Для полноценного занятия физической культурой ГФ НИТУ «МИСиС» обеспечивает создание для студентов с ОВЗ специально оборудованных площадок и помещений, установку тренажеров общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеров. Обеспечивается соответствие помещений для занятий физической культурой требованиям безбарьерной архитектурной среды.

5.4 При реализации дисциплин по физической культуре для студентов с ОВЗ ГФ НИТУ «МИСиС» обеспечивает решение следующих задач:

- коррекция отклонений в развитии и здоровье студентов с ОВЗ, восстановление нарушенных функций, нормализация двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;
- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды;
- отбор спортсменов, имеющих инвалидность, для участия в соревнованиях различных уровней.

5.5 Комплектование учебных групп студентов с ОВЗ для занятий физической культурой осуществляется с учетом индивидуальных особенностей здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для отдельных студентов с ОВЗ



	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 11 / 12

в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

5.6 Реализация физической культуры для обучающихся с ОВЗ может осуществляться в рамках образовательного процесса (при наличии специализированного оборудования и специалистов по адаптивной физической культуре), в группах ЛФК при лечебных учреждениях (поликлиниках по месту жительства), в специализированных центрах.

5.7 При проведении занятий по физической культуре со студентами с ОВЗ применяются оборудование, наглядные пособия и средства в соответствии с общими рекомендациями для студентов с ОВЗ.

5.8 Подготовку расписания для проведения занятий для студентов с ОВЗ обеспечивает УМО. Расписание согласовывается с зав. кафедрой, реализующей дисциплины по физической культуре и спорту и утверждается в установленном в Филиале порядке.

5.9 При реализации адаптированных ОПОП, рабочие программы дисциплины «Физическая культура и спорт» и дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должны содержать адаптивную часть и методические рекомендации для проведения занятий и оздоровительных мероприятий, способствующих формированию и совершенствованию физических, психических, функциональных и волевых качеств и способностей студентов с ОВЗ.

5.10 При проведении методико-практических занятий со студентами с ОВЗ:

- преподаватель в соответствии с планируемой темой реферата выдает обучающимся задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой и необходимые указания по ее изучению;
- преподаватель кратко объясняет методы обучения и при необходимости показывает соответствующие способы выполнения физических упражнений для достижения необходимых результатов;
- обучающиеся на практических занятиях при взаимоконтроле воспроизводят доступные физические упражнения под наблюдением преподавателя;
- преподаватель выдает обучающимся индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий; под руководством преподавателя обсуждается и корректируется правильность выполнения физических упражнений.

5.11 Формы проведения текущей аттестации для студентов с ОВЗ, устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей (написание реферата, тестирование).


## 6 Ответственность

6.1 Ответственность за соблюдение порядка реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в ГФ НИТУ «МИСиС» несет заведующий кафедрой, реализующей соответствующие дисциплины.

6.2 Контроль выполнения требований настоящего Положения осуществляет зам. директора филиала по УМР.

## 7 Заключительные положения

7.1 Обязанность по внесению изменений в Положение возлагается на зам. директора филиала по УМР.

	Филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» в г. Губкине Белгородской области		П 11.37-20
	Выпуск 1	Экземпляр 1	Лист 12 / 12

7.2 Недействительность отдельных пунктов Положения не ведет к недействительности всего Положения.

**РАЗРАБОТАНО:**

Зам. директора филиала по УМР



Е.В. Ильичева

**СОГЛАСОВАНО:**

Зав. кафедрой горного дела



А.А. Кожухов

**ЭКСПЕРТИЗА ПРОВЕДЕНА:**

Уполномоченный по качеству



М.Г. Сенаторова

**ПРАВОВАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПРОВЕДЕНА:**

Начальник юридического отдела



Н.О. Васильева